



Creëren met hulp van de natuur

DNA van planten als doorgeefluik van energie en informatie

Pakweg dertig jaar geleden kon je in gezelschap maar beter niet zeggen dat je geloofde in de schepende vermogens van de mens. Al naar gelang de geloofsovertuiging van de aanwezigen, werd je met een beetje pech zelfs aangezien voor godslasteraar. Alleen een opperwezen was immers in staat tot 'creëren'. Relatief gezien is het dus nog niet zo gek lang geleden dat die opvatting heerste. En laten we eerlijk zijn, een deel van de bevolking denkt nog steeds zo. Maar inmiddels is toch wel tot velen doorgedrongen, dat je als mens je eigen werkelijkheid creëert.



En boek als 'The Secret' van Rhonda Byrne is een flinke katalysator in dit proces geweest, hoewel het zeker niet het eerste was met die boodschap. Jaren eerder kwam de Nederlandse Marinus Knoope met zijn boek 'De creatiespiraal' en zo zijn er nog meer voorbeelden. Misschien dat de tijd voor een ander mensbeeld heel erg rijp was op het moment dat Byrne haar boek uitbracht en werd het daardoor zo'n succes. Feit is, dat we meer dan ooit tevoren in de geschiedenis ons leven in eigen hand hebben, simpelweg omdat we wéten dat we dat hebben.

Heldere focus

Maar tegelijk met deze belangrijke bewustwording ontstaat een prangende vraag. Hoe doen we dat dan? Je kunt wel wensen dat je binnenkort een beroemde popster bent, maar als je nog geen twee noten zuiver zingt, wordt dat toch wel een lastige zaak. In de eerste plaats is het zaak om jezelf zó goed te kennen, dat je ten diepste weet wat je werkelijk wilt. Om even bij het voorbeeld van de popster te blijven, beroemd willen zijn heeft doorgaans te maken met een onbewuste behoefte aan liefde en aandacht. Door zuiver naar jezelf te kijken en, misschien nog belangrijker, je behoeften te voelen, kom je in contact met je essentie en je echte wens wat je zou willen neerzetten in dit leven. Dat is van een geheel andere orde en ander niveau. Een ogenschijnlijke tegenstrijdigheid hierbij is, dat we op weg moeten gaan met een heldere focus, maar zonder ons doel daarbij vast te pakken. Dat betekent dat je alles wat je onderweg tegenkomt, zich laat ontvouwen. Een andere voorwaarde is, dat je je verbindt met de natuur en je leven vanuit die houding vorm gaat geven.

Onder controle

Het zijn principes waarover energie- en natuurcoach Martin Doolaard (57) vol vuur kan vertellen. Hij gebruikt ze al jaren in zijn eigen leven en werk en ze hebben hem nog nooit teleurgesteld. Hij vat zijn inzichten samen met de woorden: "De natuur zal je dragen en wat je nodig hebt, komt naar je toe." Als je deze kennis toepast, wordt volgens hem het leven een stuk gemakkelijker, plezieriger en moeitelozer. Ook zullen we tot de ontdekking komen dat onze verwoede pogingen om alles in het leven onder controle te houden ons altijd eerder hebben geblokkeerd dan vooruit geholpen. Martin: "Het is de natuur die je bij het 'echte' loslaten brengt. En daardoor ook bij écht succes."

Focus en succes

Wat hij dan precies onder dat laatste verstaat, is voor hem heel eenvoudig uit te leggen. "Daarmee bedoel

De natuur zal je dragen en wat je nodig hebt, komt naar je toe

ik dat je in staat bent om je dromen te realiseren. Dat staat heel dichtbij de natuur. Hoewel we die in de eerste plaats associëren met blauwe luchten, zee en bossen, mogen we nooit vergeten dat we er zelf ook deel van uitmaken. Het gaat om een principe dat je terugvindt in bijvoorbeeld de quantumfysica, maar de Chinezen en de oude Grieken wisten het al duizenden jaren geleden. Werkelijk alles en iedereen is met elkaar verbonden door trilling. En trilling bestaat uit energie en informatie. Deze twee natuurlijke elementen creëren bewustzijn. Dat is waar de natuur in essentie over gaat. Het realiseren van dromen is hetzelfde als het realiseren van bewustzijn en daarmee is het niet zo gek veel anders dan het groeien van een boom. Een droom kun je vergelijken met een zaadje dat je in je hebt om in de wereld te planten. Daarmee is het bewustzijn geworden dat zijn weg zoekt om vorm te krijgen in de driedimensionale wereld. Wil je op de meest effectieve manier focus en succes, maak dan gebruik van de universele wetten van de natuur."

Ongrijpbaars

"Waarschijnlijk is de meest bekende natuurwet de Wet van karma: actie en reactie", vervolgt hij. Het is





*Natuurwetten zijn er om het voor je gemakkelijker
te maken op de wereld*

tegelijkertijd de oudste en allesoverheersende wet, afkomstig uit het oosten. Een ander voorbeeld is de Wet van synchroniciteit, die zou je 'zinnig toeval' kunnen noemen. De Wet van intentie gaat over focus: als je duidelijk weet wat je wilt, neem je de meest efficiënte weg om je doel te bereiken. Verder heb je ook de Wetten van overvloed, manifestatie... het zijn er in totaal een stuk of elf. Vroeger zag ik ze als iets ongrijpbaars, maar toen ik me erin verdiepte en erachter kwam dat ze een uitdrukking van energie zijn, werd het me allemaal duidelijk. Het is zo boeiend, die wetten zijn er om het voor je gemakkelijker te maken op de wereld, om je leven in deze dimensie vorm te geven met elkaar."

Cycli

"Zo laat de Wet van harmonie zien hoe je van de natuurlijke energiestroom gebruik kunt maken om energie naar je toe te laten stromen zodat je je leven moeiteloos kunt vormgeven. Ook dat gaat over het waarmaken van je dromen. Je kan gaan duwen, trekken en forceren om in beweging te zetten wat je graag wilt, maar je bent altijd onderdeel van het grote geheel en afhankelijk van wat daarin gebeurt. Door je af te stemmen op de 'Bron', het universum, de kosmos, God of hoe je het noemen wilt, gun je je zaaies de tijd om op te komen op de manier die de bedoeling is. Het leven is cyclisch, op de nacht volgt altijd de dag en andersom. Zo is het ook met onze ideeën, die gaan in cycli en hebben even tijd nodig. Wat het voor ons meestal zo lastig maakt, is dat we het vertrouwen missen en ongeduldig worden. Ik heb jaren in buurtcentra trainingen gegeven over de wetten van aantrekking en manifestatie. Sommige deelnemers dachten daarbij aan een luxe auto of een ideale relatie met hun partner. Als ze na een week terugkwamen, waren ze teleurgesteld dat die auto nog steeds niet voor hun deur stond en dat hun partner nog altijd dezelfde was als voorheen. Dat heeft niet alleen met het bewustzijn van mensen te maken, maar ook met het ongeduld om dingen vorm te geven. Het is juist de kunst om dingen over te laten, het besef dat als je iets loslaat, er dan vanzelf ruimte ontstaat voor iets nieuws. Je hebt bijvoorbeeld een baan waarin je het niet naar je zin hebt. Toch houd je eraan vast, omdat je zeker weet wat je hebt en je bijvoorbeeld niet goed weet hoe je toekomst eruit ziet. Maar dat kan veranderen als je een visie ontwikkelt of het besluit neemt je droom te gaan waarmaken. Dan zet je effectief energie in beweging en kom je vanzelf in situaties waarin je mensen ontmoet die je zullen helpen."

Verstilling

Hoe meer je gebruik leert maken van de natuur, hoe helderder volgens hem daarbij je focus wordt. Mar-

tin: "Wat je daarvoor nodig hebt zijn bewustwording, wijsheid en inzicht in wat de natuur is en hoe die werkt. Tegelijkertijd gaat het exact over jou: wie ben je en waar sta je voor? Een van de trainingen die ik geef, Zelfcoachend leiderschap, gebeurt in een mooie, bosrijke omgeving. Want dat is de plek bij uitstek waarin mensen ontspannen en dichterbij zichzelf kunnen komen. Ze lopen, zitten en ademen in de weidsheid van de natuur. Als je dichterbij jezelf komt, ontstaat er vanzelf meer ruimte om eerlijk naar jezelf en je processen te kijken. En vanuit die eerlijkheid ben je vervolgens beter in staat om beslissingen te nemen en dingen te transformeren in je leven. Of dat naar jouw gevoel grote of kleine beslissingen zijn, dat maakt niet uit, want ze zijn allemaal belangrijk. In de training geef ik deelnemers opdrachten die gaan over hun waarden, dromen en focus. Voor ze die maken, gaan ze de natuur in voor een moment van verstillig en verdieping, een moment van helemaal in het hier en nu zijn. Rust en reflectie spelen een sleutelrol. Als ze hun waarden beseffen, komen ze er ook achter wat hen als persoon onderscheidend maakt, waarin ze uniek zijn en wat ze willen en kunnen geven aan de wereld. Als mensen hun waarden niet kennen, kunnen ze er vaak ook niet goed naar leven en hebben ze het extra lastig op de wereld."

Als mensen hun waarden niet kennen, kunnen ze er vaak ook niet goed naar leven en hebben ze het extra lastig op de wereld

Hebbers en graaiers

Met de laatste uitspraak maakt hij een onverwachte overstap van het mooie in de natuur naar de harde actualiteit: de economische crisis. Want sprekende voorbeelden van mensen die hun waarden niet kennen, zijn voor hem de 'hebbers' en de 'graiers' van de huidige tijd. "Die leven niet vanuit het bewustzijn dat je vanuit een groter geheel met elkaar verbonden bent en dat interactie tussen mensen alleen kan bestaan doordat er natuurwetten zijn. Als je weet hoe die wetten werken kun je van de natuurlijke energiestroom gebruikmaken om moeiteloos je invloed uit te oefenen. Als ik heel bewust vanuit mijn waarde leef in mijn communicatie met jou kan de energie vrijelijk stromen. We zien allemaal om ons heen wat de afbrokkeling van waarden en normen teweegbrengt. De economische crisis is in wezen een waardencrisis."



Als je levensvragen hebt, stel ze aan de natuur, die zal antwoord geven



Occupy

“Daarbij markeert het tegelijkertijd een overgangperiode naar een veel betere wereld voor alles en iedereen. Een voorbode van wat gaat komen. Natuurlijk, als je eraan hecht dat alles bij het oude blijft, dan ervaar je wel degelijk een crisis en kan het een moeilijke tijd zijn. Maar een groeiende groep mensen weet diep vanbinnen dat we in verbinding met elkaar een betere wereld kunnen creëren. Het is de onderstroom die op doorbreken staat. Je ziet het niet alleen in ondernemingen, maar ook in spontaan opkomende bewegingen in de maatschappij, zoals Occupy. Verbanden tussen mensen die vinden dat het niet alleen anders kan, maar ook anders moet. Daarom raad ik iedereen aan om tijd en ruimte voor jezelf te creëren en te focussen op je dromen. Het is zo belangrijk om je te realiseren dat je zowel natuur als bewustzijn bent. Dan kun je wat je voor ogen hebt tot uitdrukking brengen in de wereld.”

Doorgeefluik

Hij heeft er overigens een duidelijke verklaring voor waarom de natuur zo'n grote rol bij dergelijke processen speelt. “Doorgaans gaan we er vanuit dat menselijk DNA het meest ontwikkelde is van alle

soorten leven op aarde. Maar als je het vergelijkt met het DNA van planten, dan blijkt dat twee keer zo lang te zijn als dat van ons. Planten zijn al miljoenen jaren langer op de wereld dan de mens, ze hebben zich dus over een veel langere periode aangepast aan veranderingen. Daarnaast is DNA een doorgeefluik van licht, ook dat is trilling en bestaat uit energie en informatie. DNA van zowel mensen als planten is niet alleen onvoorstelbaar belangrijk om het licht op te vangen, maar ook om het om te zetten. Planten-DNA slaagt daar echter dankzij die langere strengen veel beter in en vertaalt het voor ons in de hogere trilling waar we met z'n allen naartoe evolueren. Daarom is het zo goed om buiten te zijn.” Lachend voegt hij eraan toe: “Die planten weten het allemaal al en willen niets liever dan het licht met ons delen, daar zijn ze voor. Niet voor niets zeg ik altijd: als je levensvragen hebt, stel ze aan de natuur, die zal antwoord geven. Dat gebeurt in een gevoel, in een energie of in een symbool dat je opeens ziet verschijnen. Grote kans dat het antwoord er allang was, maar dat je het tot nu toe nog niet bewust had gezien.” <

www.natuurlijkgeinspireerd.nl